

NOS PERMANENCES SONT ANONYMES (DANS LE CADRE DE LA LOI) ET GRATUITES

Le Planning Familial de la Gironde est une association offrant **un espace d'information, d'écoute et d'orientation**. Ce lieu est **anonyme, gratuit et ouvert à toutes**, sans tabou, sur les thèmes des sexualités, de la vie affective, de l'accès à la contraception, de l'accès à l'IVG, de l'identité de genre et des violences.

Nos permanences sont ouvertes à toutes : femmes, hommes, personnes non binaires, cis ou trans. Quel que soit votre âge, votre nationalité, avec ou sans papiers, francophone ou non (prendre rendez-vous pour mettre en place un interprétariat), avec ou sans enfants, en couple ou célibataire, vous êtes les bienvenu·e·s. Le Planning Familial vous accueille et vous accompagne de manière **anonyme** (dans le cadre de la loi) **et gratuite**.

Lors de nos permanences, vous pouvez réaliser un **test de grossesse gratuit**. Au Planning, vous pouvez **effectuer les entretiens pré-IVG** obligatoires pour les mineur·e·s avant une IVG. Toutefois, **nous n'avons pas de personnel médical** pour les prescriptions, consultations liées à l'IVG, les dépistages IST, ou la prescription de contraception. Vous serez accueilli·e par un **binôme d'écouter·e·s formé·e·s** aux questions de sexualité et de violences, composé d'éducateur·rice·s à la vie affective, relationnelle et sexuelle, et/ou de conseiller·e·s conjugaux et familiaux.

En cas de violences : si vous êtes victime ou témoin de violences, le Planning Familial peut vous accompagner dans vos démarches.

Le Planning Familial met **gratuitement à votre disposition des préservatifs internes et externes ainsi que du lubrifiant**. N'hésitez pas à passer lors de nos permanences pour en récupérer.



le planning
familial 33

VENIR À NOTRE RENCONTRE

VOUS POUVEZ VENIR PARLER DE : DÉSIR, PLAISIR, CONTRACEPTION, MÉNOPAUSE, RÈGLES, CORPS, PARENTALITÉ, FAMILLE, DÉSIR OU NON D'ENFANT, INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES (IST), AVORTEMENT, GROSSESSE NON PRÉVUE, ORIENTATIONS SEXUELLES, RELATIONS AMOUREUSES, MASTURBATION, PROBLÈMES DE COUPLE, VIOLENCES SEXUELLES, CONJUGALES, DISCRIMINATION, IDENTITÉ DE GENRE...

PERMANENCES PHYSIQUES

BAZAS

1er et 3ème mercredis du mois de 14h30 à 16h30

Espace Mauvezin, Place de la Cathédrale 33430 Bazas

sur rendez-vous - 06 52 79 64 74 - planningfamilialsudgironde@gmail.com

BORDEAUX MÉTROPOLE

Lundi 18h-20h

Mercredi 14h-18h

Vendredi 10h-13h

19 rue Eugène Le Roy, 33800 Bordeaux

avec ou sans rendez-vous - 05 56 44 00 04 - planningfamilial33@gmail.com

LANGON

2ème et 4ème mercredis du mois de 14h30 à 16h30

Point Justice, Place de l'horloge 33210 Langon

sur rendez-vous - 06 52 79 64 74 - planningfamilialsudgironde@gmail.com

LA RÉOLE

2ème et 4ème jeudis du mois entre 12h30 et 14h30

Espace Services Jeunesse, 1 Rue Bellot des Minières 33190 La Réole

sans rendez-vous - 06 52 79 64 74 - planningfamilialsudgironde@gmail.com

ACCUEILS SUR RDV UNIQUEMENT

LIBOURNE

Maison des Associations 47 Bd de Quinault, 33500 Libourne

sur rendez-vous - 07 69 28 83 31 - planningfamilial33@gmail.com

TARGON

Locaux de France Service, 10 rue René-Pezat 33760 Targon

sur rendez-vous - 06 52 79 64 74 - planningfamilialsudgironde@gmail.com

SAUVETERRE-DE-GUYENNE

2 ter rue des trois bourdons, 33 540 Sauveterre-de-Guyenne

sur rendez-vous - 06 52 79 64 74 - planningfamilialsudgironde@gmail.com

PERMANENCES THÉMATIQUES

ACCUEIL COLLECTIF "LES CONTRACEPTÉS" - CONTRACEPTION TESTICULAIRE

Accueil collectif

2ème lundi du mois à 18h

19 rue Eugène Le Roy, 33800 Bordeaux

sans rendez-vous - 05 56 44 00 04 - planningfamilial33@gmail.com

ACCUEIL SANTÉ TRANS

Écoute, informations, sexualités & violences

Réception par une personne concernée

19 rue Eugène Le Roy, 33800 Bordeaux

sur rendez-vous - 05 56 44 00 04 - planningfamilial33@gmail.com

PERMANENCES TÉLÉPHONIQUES

PERMANENCE TÉLÉPHONIQUE DÉPARTEMENTALE

05 56 44 00 04

du lundi au vendredi

NUMÉRO VERT NATIONAL DU PLANNING FAMILIAL

0 800 08 11 11

du lundi au samedi de 9h à 20h

PERMANENCES NUMÉRIQUES

PERMANENCE NUMÉRIQUE DÉPARTEMENTALE

planningfamilial33@gmail.com

[@planningfamilial.gironde](https://www.planningfamilial.gironde.fr)

TCHAT NATIONAL (IVG, CONTRACEPTIONS, SEXUALITÉS)

<https://ivg-contraception-sexualites.org/>

du lundi au samedi de 9h à 20h